

Das Gebet des Propheten

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَسْتَهْدِيهِ وَنَسْتَغْفِرُهُ

وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

Alles Lob gebührt Allah, Ihn allein lobpreisen wir und Ihn allein bitten wir um Hilfe, Rechtleitung und Verzeihung und Sein Segen und Friede seien auf Seinem Propheten Muhammad صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ, seiner Angehörigen, Gefährten und Anhängern bis zum Tag des Gerichts.

Verehrte Muslime,

das Gebet (*As-Salat* الصلاة) ist das Fundament des Islam, die feste Stütze der Religion und das größte Symbol unserer Hingabe an Allah عز وجل. Unser Prophet صلى الله عليه وسلم liebte das Gebet über alles und legte größten Wert auf seine richtige Verrichtung. Wenn ihn Sorgen niederdrückten oder seine Seele sich beengt fühlte, dann eilte er zum Gebet. Denn das Gebet ist der sichere Zufluchtsort, das aufrichtige Mittel, um Hilfe und Standhaftigkeit von Allah in Zeiten der Not zu erbitten. Doch wir müssen uns ehrlich fragen: *Wie sieht es mit unserem Gebet aus? Verrichten wir es so, wie der Gesandte Allahs es uns gelehrt hat?*

Verehrte Muslime,

unser Prophet صلى الله عليه وسلم pflegte seine Gefährten bei ihren Anbetungen zu prüfen, um sie zu unterweisen. Eines Tages sah er nach ihrer Waschung (*Wudu'*), dass ihre Fersen nicht vom Wasser berührt worden waren. Da sagte er warnend: **„Wehe den Fersen vor dem Höllenfeuer! Verrichtet die Waschung vollständig.“** [überliefert von Muslim] Doch die Frage geht weiter: *Entspricht unser Gebet dem Gebet des Gesandten Allahs?* Hören wir, wie unsere Mutter, **Aischa** رضي الله عنها seine Art zu beten beschrieb. Sie sagte: **„Der Gesandte Allahs eröffnete das Gebet mit dem Takbir und mit ‚Alhamdu lillahi rabbi l-‘alamin‘. Wenn er sich verbeugte, hielt er seinen Kopf weder übermäßig hoch noch senkte er ihn zu tief, sondern suchte die Mitte. Wenn er sein Haupt aus der Verbeugung erhob, verharrte er im aufrechten Stehen, bevor er sich niederwarf. Wenn er sich aus der Niederwerfung erhob, saß er aufrecht, bevor er die nächste Niederwerfung ausführte. Er breitete seinen linken Fuß aus (und setzte sich darauf) und stellte seinen rechten Fuß aufrecht hin. Und er schloss das Gebet mit dem Taslim nach rechts und links ab.“** [überliefert von Muslim] Unser Prophet صلى الله عليه وسلم warnte außerdem vor drei Dingen, die das Gebet verderben: **dem Hastigen Aufpicken wie ein Rabe bei der Niederwerfung, dem Ausbreiten der Arme wie ein Raubtier (dass die Ellenbogen den Boden berühren), und dem Sitzen wie ein Kamel (ohne Ruhe und Demut).** [überliefert von An-Nassa'i]

liebe Geschwister im Islam,

korrigiert eure Art zu beten! Übereilt euer Gebet nicht wie ein Flüchtling. Steht vielmehr in Ehrfurcht vor Allah, verbeugt euch in Demut und werft euch in völliger Unterwerfung vor Allah تعالى سبحانه و تعالى – dann wird euch die Errettung als Weg geschrieben. Unser Prophet sagte: **„Betet, so wie ihr mich beten seht.“** Das bedeutet: Führt das Stehen, die Demut, die Verbeugung und die Niederwerfung vollständig aus. Betet nach der Sunna – nicht nach Gewohnheit! Unser Prophet صلى الله عليه وسلم sagte: **„Das Erste, wofür der Diener am Tag der Auferstehung zur Rechenschaft gezogen wird, ist sein Gebet. Ist es in Ordnung, so ist er erfolgreich und gerettet. Ist es verdorben, so ist er gescheitert und verloren.“** Wer sein Gebet bewahrt, bewahrt seine Religion. Wer es vernachlässigt, wird erst recht alles andere vernachlässigen. Es gibt keinen Weg, es besser zu verrichten, außer durch das Verständnis der Sunna. Seid also unter denen, die das Gebet gewissenhaft einhalten, und nicht unter denen, die es vernachlässigen und am Ende untergehen.

So möge Allah تعالى سبحانه و تعالى unsere Taten annehmen, unsere Fehler vergeben und uns vom Höllenfeuer retten, möge Allah عز وجل uns helfen, Seiner zu gedenken, Ihm zu danken und Ihm auf bester Weise zu dienen, und möge Allah تعالى سبحانه و تعالى uns stets den geraden Weg leiten. آمين و الحمد لله رب العالمين